

## HIJSEN EN HEFFEN

### Hand- en armseinen

Communicatie bij verplaatsen van lasten en hijswerktuigen

Bij het verplaatsen van lasten met hijswerktuigen is een goede communicatie tussen de kraanmachinist en 'de werkvloer' essentieel. Communicatie kan plaatsvinden met behulp van portofoons of met hand- en armseinen.

### Meerdere hijswerkzaamheden op één locatie

Bij het uitvoeren van meerdere hijswerkzaamheden op één locatie moeten vooraf goede

Afspraken worden gemaakt om misverstanden te voorkomen, bijvoorbeeld:

Bij voorkeur hijswerkzaamheden achter elkaar plannen. Kan dit niet, dan extra aandacht/afstemming bij gebruik van portofoons of hand- en armseinen.

### Portofoons

Bij het gebruik van portofoons moeten vooraf goede afspraken worden gemaakt om misverstanden bij de communicatie te voorkomen. Zeker als er sprake is van meerdere hijswerkzaamheden (en ook meerdere portofoons) is duidelijkheid van levensbelang. Dit kan bijvoorbeeld door elke aanwijzing te

beginnen met de naam van de machinist. Ook door afspraken over het gebruikmaken van verschillende kanalen, kan de kans op fouten verminderd worden.

### Hand- en armseinen

De hand- en armseinen die gebruikt moeten worden zijn vastgelegd in de richtlijn 92/58/EEG Bijlage IX.

## Kenmerken

- > Een hand- of armsein moet precies en eenvoudig zijn, uit een gebaar bestaan; gemakkelijk te geven en te begrijpen zijn en goed van andere hand- en armseinen kunnen worden onderscheiden.
- > Het gelijktijdig gebruik van beide armen dient symmetrisch te verlopen en mag slechts één enkel signaal weergeven.
- > Mits zij een ten minste gelijkwaardige betekenis en begrijpelijkheid hebben en beantwoorden aan de hierboven genoemde kenmerken, mogen de gebruikte hand- en armseinen licht afwijken van of meer gedetailleerd zijn dan de in punt 3 opgenomen voorstellingen.

## Bijzondere gebruiksregels

De persoon die seinen geeft, genaamd seingever, geeft met behulp van hand- en armseinen besturingsinstructies door aan de ontvanger van de seinen, genaamd bestuurder.

De seingever moet de gehele besturingsoperatie kunnen zien, zonder daarbij door de handeling gehinderd te worden.

De seingever mag zijn aandacht uitsluitend wijden aan het geven van de besturingsinstructies en de veiligheid van de werknemers die zich in de nabijheid bevinden.

Wanneer niet aan de genoemde voorwaarden kan worden voldaan, dienen een of meer bijkomende seingever te worden ingeschakeld.

De bestuurder moet de in uitvoering zijnde transportbeweging stopzetten om nieuwe instructies te vragen, wanneer hij de ontvangen orders niet met de nodige veiligheidsgaranties kan uitvoeren.

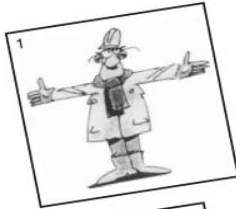
## Maatregelen ter ondersteuning van de hand- en armseinen

De seingever moet gemakkelijk door de bestuurder kunnen worden herkend. De seingever dient een of meer geëigende herkenningstekens te dragen, bij voorbeeld jas/vest met tekst 'rigger', helm, reflecterende ondermouwen, armbanden lichte handschoenen. Deze herkenningstekens dienen een heldere, bij voorkeur voor alle tekens gelijke kleur, te hebben die uitsluitend door de seingever mag worden gebruikt. Te gebruiken gecodeerde gebaren Inleidende opmerking De hieronder aangegeven

gecodeerde gebaren doen geen afbreuk aan het gebruik van andere op communautair niveau van toepassing zijnde codes, met name in bepaalde bedrijvigheidssectoren, waarmee dezelfde handelingen worden aangeduid.

### Hand- en Arm seinen overeenkomstig het Arbo- regeling:

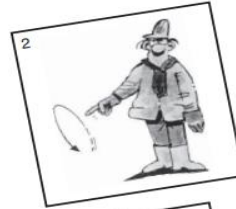
Aanwijzingen voor het verplaatsen van een last met behulp van een hijswerktuig.  
(Bron: artikel 8.26 van de Arbo- regeling)



#### 1 Begin

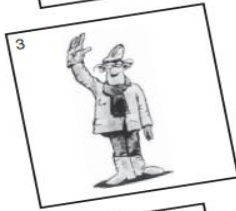
*Pas op!*

Begin van commando  
Beide armen zijn horizontaal  
gestrekt met de handpalmen naar  
boven



#### 2 Vieren

Met de naar beneden gerichte  
rechterarm wordt traag een  
cirkelbeweging gemaakt



#### 3 Stop

*Onderbreking.*

*Einde van de beweging.*  
De rechterhand is opgeheven en  
de rechterhandpalm naar voren  
gehouden.



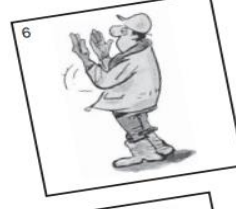
#### 4 Verticale afstand

De afstand wordt met de handen  
aangegeven.



#### 5 Einde

*Einde van de werkzaamheden.*  
Beide handen zijn ter hoogte van  
de borst samengevoegd.



#### 6 Vooruit

Beide armen worden gebogen,  
palmen worden naar binnen  
gehouden en met de voorarmen  
worden trage bewegingen naar het  
lichaam toe gemaakt.



#### 7 Hijsen

Met de opgeheven rechterarm  
en naar voren gebrachte  
rechterhandpalm wordt traag een  
cirkelbeweging gemaakt.



#### 8 Achteruit

Beide armen worden gebogen,  
beide handpalmen worden  
naar buiten gehouden, met  
de voorarmen worden trage  
bewegingen van het lichaam af  
gemaakt.



#### 9 Naar rechts

*Ten opzichte van de signaalgever.*  
Met de ongeveer horizontaal  
gestrekte rechterarm en de  
naar beneden gehouden  
rechterhandpalm worden trage,  
richtingaanwijzende bewegingen  
gemaakt.



#### 10 Horizontale afstand

De afstand wordt met de handen  
aangegeven.



#### 11 Naar links

*Ten opzichte van de signaalgever.*  
Met de ongeveer horizontaal  
gestrekte rechterarm en de  
naar beneden gehouden  
rechterhandpalm worden trage,  
richtingaanwijzende bewegingen  
gemaakt.



#### 12 Gevaar

*Gevaar*  
Beide handen opgeheven  
handpalmen naar voren

#### Snelle beweging

De gecodeerde, bevelende  
gebaren ter aangeving van de  
bewegingen worden zeer snel  
uitgevoerd.

#### Trage beweging

De gecodeerde, bevelende  
gebaren ter aangeving van  
de bewegingen worden zeer  
langzaam uitgevoerd.